

3 неделя День 11 (понедельник)

Завтрак

1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	23.44	15.93	29.50	355.09	сб. рец. 344, 2003 г	229.00
2	Пирог с яблоком	75	4.13	1.88	34.65	171.75	ТИ рец №476,2006	55.00
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
4	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
5	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		30.63	18.87	95.53	675.94		300.00

Обед

1	Салат из моркови с сахаром	100	1.2	6.80	9.51	104.00	ТИ рец. №52(2),2006г	97.00
2	Суп рисовый с фрикадельками	250/20	1.08	0.43	28.67	130.36	ТИ рец. №123,2006г	166.00
3	Чикенболл (куриные котлеты)	90	14.58	12.06	15.21	238.50	ТИ рец. №347,2006г	176.00
4	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5.10	5.85	23.55	166.50	ТИ рец. №359(1),2006г	142.00
5	Компот из плодов и ягод	200	0.20	0.20	17.80	74.00	ТИ рец. №409,2006г	67.00
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		26.40	26.58	125.02	860.36		657.00

День 12 (вторник)**Завтрак**

1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	11.28	11.02	56.56	370.54	ТИ рец. №221,2006г	125.00
2	Фрукт	шт					ТИ рец. №458,2006г	по факту
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
4	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
5	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		14.34	12.08	87.94	519.64		

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	0.70	15.20	1.73	146.00	ТИ рец. №36(1),2006г	150.00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.16	1.44	14.94	81.00	ТИ рец. №116,2006г	97.00
3	Гуляш из мяса отварного (летом "Мясо тушеное")	75/45	16.08	8.16	3.96	150.00	ТИ рец. №299,2006г	243.00
4	Гречка отварная с маслом сливочным	180	8.40	7.65	40.50	264.00	ТИ рец. №353(1),2006г	142.00
5	Компот из плодов и ягод	200	0.20	0.20	17.80	74.00	ТИ рец. №409,2006г	67.00
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		31.78	33.89	109.21	862.00		708.00

День 13 (среда)

Завтрак

1	Выпечка в ассортименте (пицца школьная/сосиска в тесте/Ватрушка Эстонская с сыром)							по факту
2	Фрукт	1шт					ТИ рец. №458,2006г	по факту
3	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
4	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		0.00	0.00	9.98	39.90		10.00

Обед

1	Винегрет	100	2.60	16.30	11.40	203.00	ТИ № 72, 2006	110.00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками	250/20	6.18	7.52	13.39	144.90	ТИ рец. №83,2006г	166.00
3	Котлета мясная	90	13.59	9.27	11.97	190.80	ТИ рец. №307,2006г	176.00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным <i>(летом картофель отварной запеченый)</i>	180	5.70	6.79	13.80	139.50	ТИ рец. №362(1),2006г	142.00
5	Компот из плодов и ягод	200	0.20	0.20	17.80	74.00	ТИ рец. №409,2006г	64.00
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		32.51	41.32	98.64	899.20		667.00

День 14 (четверг)

Завтрак

1	Фритатта с сыром(омлет с сыром)	150	12.38	11.07	2.33	157.28	ТИ рец. №254,2006г	201.00
2	Булочка "Городская"	70	6.23	4.41	35.56	207.20	ТИ рец. №500,2006г	55.00
3	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
4	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
5	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		21.67	16.54	69.27	513.58		16.00

Обед

1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с морковью и яблоком	100	3.30	5.80	7.20	95.00	ТИ рец. №21В№2(1),2006г	97.00
2	Суп Кубанский (гороховый) с гречками <i>(летом Щи из свежей капусты)</i>	250/10	7.20	4.38	29.25	184.50	ТИ рец. №115(1),2006г	97.00
3	Птица тушеная (курица)	70	10.99	6.58	2.31	118.30	ТИ рец № 343,2006	155.00
4	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5.10	5.85	23.55	166.50	ТИ рец. №359(1),2006г	142.00
5	Компот из плодов и ягод	200	0.20	0.20	17.80	74.00	ТИ рец. №409,2006г	67.00
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		4.00
	Итого:		31.03	24.05	110.39	785.30		568.00

День 15 (пятница)**Завтрак**

1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	9.42	11.64	35.54	284.72	ТИ рец. №221,2006г	125.00
2	Слойка с повидлом	75	2.78	8.82	18.91	166.11	сб. рец. №531,2003г	50.00
3	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
4	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		12.20	20.46	64.43	490.73		185.00

Обед

1	Салат из свежих помидоров	100	1.50	15.90	4.40	167.00	ТИ рец. №37(1),2006г	150.00
2	Минестроне(суп овощной с помидором)	250	2.90	6.26	9.05	103.50	ТИ рец. №109,2006г	97.00
3	Плов из курицы	200	8.20	6.00	86.00	430.80	сб.рец 208,2003	218.00
4	Компот из плодов и ягод	200	0.20	0.20	17.80	74.00	ТИ рец. №409,2006г	67.00
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.06	1.06	21.40	109.20		6.00
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		17.04	29.60	147.53	922.30		541.00