

3 неделя День 11 (понедельник)								
Завтрак 1								
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21.17	14.13	23.72	306.59	344 Сб.рец.2003	203.00
2	Хлеб пшеничный	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
3	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
4	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		22.70	14.66	44.40	401.09		216.00
Завтрак 2								
	Фрукт	1шт					ТИ рец. №458,2006г	по факту
	Итого:							по факту
Обед								
1	Салат из моркови с сахаром	45	0.54	3.06	4.28	46.80	ТИ рец. №52(2),2006г	44.00
2	Суп рисовый с фрикадельками	180/20	3.96	3.96	10.26	91.80	ТИ рец. №123,2006г	116.00
3	Котлета куриная	60	9.72	8.04	10.14	159.00	ТИ рец. №347,2006г	118.00
2	Макароны отварные с маслом сливочным	130	4.42	5.07	20.41	144.30	ТИ рец. №359(1),2006г	103.00
5	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		21.53	21.02	80.69	600.90		446.00
Полдник								
1	Омлет натуральный	150	15.00	18.15	3.00	234.00	ТИ рец. №253,2006г	170.00
	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
	Итого:		15.00	18.15	3.00	300.60		
Ужин								
1	Гуляш из мяса отварного (летом "Мясо тушеное")	50/30	10.72	5.44	2.64	100.00	ТИ рец. №299,2006г	179.00
2	Картофель отварной	130	2.47	5.33	16.51	123.50	179 Сб.рец 2013	103.00
	Итого:		10.72	5.44	2.64	223.50		282.00
	Итого за день		69.95	59.27	130.73	1526.09		

День 12 (вторник)								
Завтрак 1								
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	8.565	8.10	42.89	278.61	ТИ рец. №221,2006г	95.00
2	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
3	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
4	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		10.10	8.63	63.57	373.11		108.00
Завтрак 2								
1	Булочка "Молочная"	50	4.45	3.15	25.40	148.00	ТИ рец. №500,2006г	40.00
			4.45	3.15	25.40	148.00		40.00
Обед								
1	Огурец свежий с маслом растительным	45	0.32	6.84	0.77	65.70	ТИ рец. №36(1),2006г	68.00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2.16	1.44	14.94	81.00	ТИ рец. №116,2006г	81.00
3	Гуляш из мяса отварного (летом "Мясо тушеное")	50/30	10.72	5.44	2.64	100.00	ТИ рец. №299,2006г	163.00
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.28	6.63	35.10	228.80	ТИ рец. №353(1),2006г	103.00
5	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		23.37	21.24	89.05	634.50		480.00
Полдник								
	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	20.40	13.05	21.84	286.38	ТИ рец. №248,2006г	191.00
	Фрукт	1шт					ТИ рец. №458,2006г	по факту
	Итого:					286.38		191.00
Ужин								
1	Оладьи из филе курицы	60	8.58	8.10	4.86	129.00	ТИ рец. №349,2006г	118.00
2	Вермишель отварная с маслом сливочным	130	4.42	5.07	20.41	144.30	ТИ рец. №359(1),2006г	103.00
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
	Итого:		14.53	13.70	35.97	327.90		224.00
	Итого за день		48.00	43.57	188.59	1621.89		

День 13 (среда)								
Завтрак 1								
1	Выпечка в ассортименте (пицца школьная/сосиска в тесте/Ватрушка Эстонская с сыром)							по факту
2	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
3	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		0.00	0.00	9.98	39.90		10.00
Завтрак 2								
1	Фрукт	1шт					ТИ рец. №458,2006г	по факту
								по факту
Обед								
1	Салат со свежим огурцом и помидором с маслом растительным	45	0.41	7.11	1.17	70.20	ТИ рец. №38,2006г	68.00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем с фрикадельками	180/20	5.48	6.26	9.68	116.20	ТИ рец. №83,2006г	116.00
3	Котлета мясная	60	9.06	6.18	7.98	127.20	ТИ рец. №307,2006г	118.00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным (летом "Картофель отварной запеченый")	130	4.94	5.89	11.96	120.90	ТИ рец. №362(1),2006г	103.00
5	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		22.78	26.33	66.39	593.50		470.00
Полдник								
1	Слойка с повидлом	50	4.55	2.40	27.35	149.00	ТИ рец. №502,2006г	35.00
2	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
	Итого:		4.55	2.40	27.35	215.60		94.00
Ужин								
1	Плов из курицы	180	7.38	5.40	77.40	387.72	сб. рец. №208,2003г	218.00
2	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
	Итого:		8.91	5.93	88.10	442.32		221.00
	Итого за день		36.24	34.66	191.82	1291.32		

День 14 (четверг)								
Завтрак 1								
1	Фритата с сыром (омлет с сыром)	100	8.50	7.60	1.60	108.00	ТИ рец. №254,2006г	133.00
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
4	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
5	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		10.03	8.13	22.28	202.50		146.00
Завтрак 2								
1	Плюшка с сахаром	50	3.58	3.93	29.06	167.00	№528 Сб.рец.2003	30.00
	Итого:		3.58	3.93	29.06	167.00		30.00
Обед								
1	Салат Витаминный из свежей капусты с морковью и яблоком	45	1.49	2.61	3.24	42.75	ТИ рец. №21В№2(1),2006г	44.00
2	Суп гороховый с гренками <i>(летом "Ши из свежей капусты")</i>	180/10	5.52	3.19	23.23	143.20	ТИ рец. №115(1),2006г	81.00
3	Птица тушеная (филе куриное)	60	9.42	5.64	1.98	101.40	Акт проработки № 5	133.00
2	Макароны отварные с маслом сливочным	130	4.42	5.07	20.41	144.30	ТИ рец. №359(1),2006г	103.00
5	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		23.74	17.40	84.46	590.65		426.00
Полдник								
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21.17	14.13	23.72	306.59	сб. рец. №357,2003г	203.00
2	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
3	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		21.17	14.13	23.72	346.49		213.00
Ужин								
1	Котлета мясная	60	9.06	6.18	7.98	127.20	ТИ рец. №307,2006г	118.00
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.28	6.63	35.10	228.80	ТИ рец. №353(1),2006г	103.00
	Итого:		16.34	12.81	43.08	356.00		221.00
	Итого за день		71.28	52.47	173.54	1495.64		

День 15 (пятница)								
Завтрак 1								
1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	7.07	8.73	26.66	213.54	ТИ рец. №221,2006г	95.00
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
4	Чай пакетированный	2	0.00	0.00	0.00	0.00		5.00
5	Сахар	10	0.00	0.00	9.98	39.90		5.00
	Итого:		8.60	9.26	47.34	308.04		108.00
Завтрак 2								
1	Фрукт	1шт					ТИ рец. №458,2006г	по факту
								по факту
Обед								
1	Помидор свежий с маслом растительным	45	0.68	7.16	1.98	75.15	ТИ рец. №37(1),2006г	68.00
2	Суп из овощей	180	1.80	3.60	5.94	63.00	ТИ рец. №109,2006г	81.00
3	Плов из курицы	180	7.38	5.40	77.40	387.72	сб. рец. №208,2003г	218.00
4	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		3.00
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.18	0.18	8.88	37.80		3.00
	Итого:		12.75	17.05	120.92	684.87		432.00
Полдник								
1	Макароны, запеченные с сыром	150	7.65	7.95	28.05	219.00	344 Сб.рец.2003	124.00
2	Компот из плодов и ягод	180	0.18	0.18	16.02	66.60	ТИ рец. №409,2006г	59.00
	Итого:		7.65	7.95	28.05	285.60		183.00
Ужин								
1	Гуляш из мяса отварного (летом "Мясо тушеное")	50/30	10.72	5.44	2.64	100.00	ТИ рец. №299,2006г	163.00
2	Картофельное пюре с маслом сливочным (летом "Картофель отварной запеченый")	130	4.94	5.89	11.96	120.90	ТИ рец. №362(1),2006г	103.00
3	Хлеб из муки пшеничной	20	1.53	0.53	10.70	54.60		6.00
	Итого:		17.19	11.86	25.30	275.50		272.00
	Итого за день		46.19	46.12	221.61	1554.01		

август 2022

\$44,774.00